

- [+](#) **Bankitalia ferma le filiali di Padova**
- [+](#) **Abbracci virtuali con tablet a Schiavonia**
- [+](#) **CIA: "Nei campi servono migliaia di mascherine"**
- [-](#) **Psicologi Università offrono consulenza**



26/03/2020 10:31



Gli psicologi dell'Università di Padova hanno attivato un punto di ascolto online per aiuto nell'emergenza da Coronavirus. *"Qualsiasi persona - sottolinea una nota dell'Ateneo padovano - anche la più equilibrata, in tali condizioni può sentire che le ansie, i pensieri crescono, affollano la mente e rendono difficile affrontare e riorganizzare la vita quotidiana nei necessari cambiamenti richiesti di questo periodo. Parlare e confrontarsi all'interno della propria cerchia familiare o amicale può essere faticoso, può portare ad attriti e malumori e può rischiare di essere una inutile trasmissione incontrollata di pensieri e sensazioni negativi. Confrontarsi con un esperto, invece, può consentire la possibilità di uno spazio più libero e autorizzato per comunicare a se stessi e all'altro eventuali malesseri, dubbi, disagi".*

Il servizio è curato dai Dipartimenti di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione e dal Dipartimento di Psicologia Generale. Per accedervi bisogna scrivere all'indirizzo mail [emergenza.psicologionline@unipd.it](mailto:emergenza.psicologionline@unipd.it), descrivendo in poche parole la propria richiesta e i propri bisogni lasciando il proprio numero di telefono e contatto Skype.

A breve sarà anche attivata una linea telefonica aperta dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 18.00 per coloro che non hanno supporti tecnologici.