

LINK: <http://www.nordestsanita.it/sanita/7538-isolamento-arriva-l'aiuto-psicologico.html>

HOME

CHI SIAMO

CONTATTI

RIVISTA

Cerca...

Le nostre attività
nella Palestra Salute&Benessere



- Riabilitazione Cardiolog
- Fitness Metabolico
- Rieducazione Funzionali
- Riabilitazione metodo pi

HOME **SANITÀ** INFO ULSS SOCIALE ATTUALITÀ MORE

SEI QUI: SANITÀ ISOLAMENTO, ARRIVA L'AIUTO PSICOLOGICO

Isolamento, arriva l'aiuto psicologico

GIULIANO GARGANO / 30 MARZO 2020



I PIÙ LETTI DI SANITÀ

- Centri prelievi, a Padova nuove aperture il sabato mattina
- Sanità digitale: Veneto Escape vince al Forum P.A.
- Il professor Francesco Pagano riceve la medaglia della Presidenza del Consiglio dei Ministri
- Il "re" dei farmaci? Quello contro il colesterolo
- All'ospedale di Monselice due nuove sale parto e parto senza dolore gratuito

Nordestnet
aggiornamento sanitario

Padimo
Associazione Malattia di Parkinson e Disordini del Movimento

RETE SALUTE PER IL VENETO
www.saluteperilveneto.org

ANISAP
Veneto Trentino Alto Adige

La Buona Sanità

NEXT ARTICLE
Anisap, il ringraziamento di Zaia

TYPOGRAPHY

- MEDIUM +
< DEFAULT >

SHARE THIS

Prima del prossimo 3 aprile, data nella quale dovrebbero scadere le restrizioni negli spostamenti e il blocco alle attività produttive, è quasi certo che arriverà dal Governo una proroga delle misure. L'obiettivo è di tenere "piatta" la curva dei contagi ed evitare che ricorrenze come Pasqua possano vanificare i sacrifici compiuti finora dagli italiani.

Certamente, più tempo passa, più possono insorgere nuove problematiche. La morte improvvisa di un proprio caro, il periodo prolungato di isolamento dalla vita sociale, di lontananza dalla sede di lavoro, di convivenza con la famiglia senza momenti per sé possono

mettere a dura prova la nostra positività e la nostra pazienza. E' per questo che il Ministero della Salute suggerisce, a chi sta vivendo un momento di ansia, stress o smarrimento, di chiedere aiuto a uno psicologo.

Il Ministero segnala tre iniziative messe in campo a livello nazionale: quella del Consiglio nazionale dell'ordine degli psicologi (Cnop), che ha istituito un motore di ricerca (accessibile dal sito Cnop) per prenotare un teleconsulto gratuito con lo psicologo che si trova più vicino a; il servizio di ascolto e consulenza telefonica della Società psicanalitica italiana (Spi); e i due numeri della Croce rossa: 800065510 dedicato a tutti i cittadini e 065510 riservato agli operatori sanitari.

Per quanto riguarda il Veneto, esiste il numero verde 800334343 del servizio "inOltre" della Regione Veneto, operativo 24 ore al giorno, 7 giorni su 7, per aiutare i cittadini a gestire situazioni di ansia, stress, abbattimento, tristezza e solitudine. Un punto di ascolto psicologico online viene offerto anche dall'Università di Padova. Occorre scrivere una mail a emergenza.psicologionline.dpss@unipd.it in cui descrivete in poche parole la vostra richiesta e i vostri bisogni lasciando il numero di telefono e contatto Skype per essere ricontattati. In corso di attivazione anche una linea telefonica dedicata.

[psicologia](#) [Coronavirus](#) [isolamento](#)

NEXT ARTICLE

Anisap, il ringraziamento di Zaia



FACEBOOK LIKE BOX



ARGOMENTI

SANITÀ
INFO ULSS
ATTUALITÀ
SOCIALE
AMBIENTE
CULTURA

SOCIAL

FACEBOOK
 TWITTER
 GOOGLE+
 PINTEREST
 YOUTUBE
 INSTAGRAM
 RSS